

Pflanze gewinnt, wird als die neue Alternative zum Anti-Aging-Allstar Retinol gehandelt und soll sogar bei sensiblen Hauttypen (die oft mit Rötungen und Reizungen auf den chemischen Wirkstoff reagieren) für glatte Ergebnisse sorgen. Spannend ist auch der Einsatz des Proteins NFAT5, das nun in der neuen „Aqua“-Linie von Guerlain für eine zelluläre Selbstbefeuchtung sorgt und die Haut resistenter gegen Trockenheit macht. **Medizinisches Anti-Aging** haben sich die Macher der neuen Kosmetikbrand Solubia Vital auf die Fahne geschrieben. Weil unsere Hautzellen ohne Wachstumsfaktoren dem unregelmäßigen Zerfall schutzlos ausgeliefert sind, entwickelten sie eine Formulierung, die sich die Eigenschaften von Kolostrum, also Kuh-Erstmilch von bayerischen und österreichischen Bio-Höfen, zunutze macht. Enthaltene Peptidfaktoren, Proteine und Enzyme beschleunigen die Hautzellenrenewal und korrigieren DNA-Schäden. Pflanzliche Faltenkiller sind Ihnen lieber? Dann setzen Sie auf Dermis festigende Parakresse, Kollagenproduktion fördernden Alpen-Lein oder Chaneles Einsatz von Wundklee (Anthyllis), der während seines Wachstums Moleküle bildet, die in den Keratinozyten die Haut vor oxidativem Stress schützen und in den Melanozyten Pigmentbildung in der Haut regulieren.



Zarte-Haut-Treatment

Die Superformel des spannendsten Kombinationstreatment der Stunde lautet: OxyGeneo™ + TriPollar® Radiofrequenz = schöne Haut. Es wirkt ähnlich wie Thermalquellen. Eine hohe Konzentration von Kohlendioxid stimuliert die Sauerstoffversorgung der Haut. Innerhalb von 15 Minuten steigt der CO₂- und O₂-Gehalt um ganze 17,7%. Der sogenannte Bohr-Effekt entsteht, indem ein Spezialgerät und ein nährstoffreiches Gel die der Hautoberfläche miteinander in Kontakt kommen. CO₂-reiche Bläschen zerplatzen, der Kapillarblutfluss wird verstärkt, und der Stoffwechsel der Hautzellen wird angeregt. Wirkstoffe werden anschließend besser aufgenommen. Wer unter Fältchen leidet, wird im Anschluss mit einer tripolaren Radiofrequenztherapie behandelt, die die Bindegewebszellen anregt, neues Kollagen zu bilden. Eine Massage und individuell abgestimmte Premiumpflege folgen. **120 Minuten ca. 355 Euro, etwa Sakura Spa bei Steffi Oesterwind in Hamburg. sakura-spa.de**



NEUER KÖRPER-KULT

Fitnessgöttin Jennifer Lopez verriet kürzlich, sie schwöre auf „Fasted Cardio“ – Kardiotraining schon vor dem Frühstück, um ihren Körper in Form zu kriegen, Schauspielerin Shailene Woodley beichtete in einer Talkshow, dass sie zu fettigem Essen einen Teelöffel Ton- oder Heilerde zu sich nimmt, um schlank zu bleiben, und Kim Kardashian hält ihre Kehrseite angeblich regelmäßig mit sogenannten „Butt-Facials“ (Peelings, Ausreinigungen, Microneedling und Radiofrequenztherapie) in Schuss. Ja, wenn Sie wollten, könnten Sie es bunt treiben. Aber auch mit kleinen Kniffen bleiben Haut und Bindegewebe frisch und fantastisch elastisch: hochkonzentrierte Anti-Aging-Pfegelinien speziell für Bauch, Beine, Dekolleté und Hände sind gerade auf dem Vormarsch. Dill-Extrakt wirkt bei der neuen Sisley-Range gezielt auf die Elastinsynthese ein, um die Hautelastizität zu fördern, und Hexylresorcinol hat bei Pigmentflecken einen aufhellenden Effekt im Inneren des Melanozyts, indem es gezielt auf die Melaninsynthese einwirkt. Mit einem dreidimensionalen Biopolymer aus der Knolle des Maniokstrauchs arbeitet man bei Déclaré gegen die Schwerkraft an Hals und Brust.

- 1 Enthält das NFAT5-Protein und befeuchtet intensiv: „Super Aqua-Serum“ von **Guerlain**, 50 ml ca. 156 €
- 2 Mit Alpen-Lein und Retinol: „Plantscription Retinol Night Moisturizer with Alpine Flower“ von **Origins**, 30 ml ca. 67 €
- 3 Unmittelbarer Glättungseffekt dank eines Wirkstoffkomplexes mit neuartigen Zuckern: „Extra-Firming Phyto-Serum“ von **Clarins**, 50 ml ca. 98 €
- 4 Nährend mit Hyaluronsäure und Elastinbooster: „Hyaluron Cellular Filler + Elastizität & Kontur/2 Phasen nährendes Öl Elixier“ von **Nivea**, 30 ml ca. 19 €
- 5 Reguliert die Hautpigmentierung mit Anthyllis: „Sublimage/L'Essence Lumière“ von **Chanel**, 40 ml ca. 395 €
- 6 Verjüngt mit natürlichem pflanzlichen Bakuchiol: „Miracle Facial Oil“ von **Omorovicza**, 30 ml ca. 106 €, etwa über lookfantastic.de
- 7 Wird direkt auf Linien und Falten aufgetragen und strafft mit Rotalge: „Face Care Instant Effect Linienfüller“ von **Dalton Marine Cosmetics**, 7 ml ca. 30 €, über dalton-cosmetics.com
- 8 Mit Resveratrol aus der Weinranke und einem Komplex aus Mikro-Hyaluronsäuren: „Resveratrol Lift hautverdichtende Kaschmir Creme“ von **Caudalie**, 50 ml ca. 44 €

